

idiana

Instituto de Inteligencia Emocional

# CURSO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA PARA DOCENTES (adolescentes)



Título avalado por el  
Centro Universitario La Salle

**LASALLE**  
international graduates school

«Un entrenamiento práctico, interactivo y diferente» ●



«El Instituto de Inteligencia Emocional y Neurociencia Aplicada (IDIENA) te invita a vivir un Curso diferente, rompedor y práctico. Cuatro competencias emocionales en 4 meses en un curso práctico, sintético e intensivo»

Instituto de Inteligencia Emocional

CURSO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL



 Empatía	 Persuasión	 Autoestima	 Resiliencia
--	---	--	--

Título avalado por el Centro Universitario La Salle

**LASALLE**  
internationalgraduateschool

77 Países.

Más de 1.000 Escuelas.

60 Centros Universitarios.

Más de 85.000 Profesores.

Más de 1.000.000 de Alumnos.

«Sumérgete en el mundo emocional con un sistema innovador de aprendizaje nunca visto, centrado en el alumno, audiovisual, digital, interactivo, práctico e internacional»

CURSO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA



# PORQUÉ TITULARSE

## Algunos números

60%

El **60%** del éxito en el trabajo se debe a la inteligencia emocional, siendo el 40% restante asociable a la inteligencia entendida como tradicional.

90%

El **90%** de los cargos directivos actuales son emocionalmente más inteligentes que la media del resto de trabajadores, y el **71%** de ellos apuestan más por los perfiles que muestran una mejor inteligencia emocional.

30%

Mejoran en un **30%** su capacidad de manejo del stress.

## Algunos datos

Según Goleman, el 70% de personas con IE eran más efectivas en su trabajo que sus compañeros con mayor nivel de inteligencia.

La Organización Mundial de la salud calcula que un 54% de la población ha empeorado su bienestar emocional en la pandemia. Desarrollar la inteligencia emocional mejora radicalmente esta situación.

Aumenta la conciencia de la necesidad de educar emocionalmente a los alumnos en la época escolar. Los colegios y los docentes que se preparan en inteligencia emocional van a tener una ventaja comparativa de cara a los padres y alumnos.



# BENEFICIOS DEL PROGRAMA

## ¿Qué te vas a llevar?

- 
**Conocimiento y experiencia** práctica en inteligencia emocional que mejora tu eficacia como persona y como docente, y te habilita para ayudar a tus alumnos a madurar emocionalmente.
- 
**Convertirte** en un referente de tus alumnos no solo en tu materia, sino como persona más empática, positiva y equilibrada.
- 
**Evaluar** y mejorar tus competencias emocionales como docente, especialmente en la conexión con los alumnos y en la gestión de conflictos en general y del acoso escolar en particular.
- 
**Mejorar** tus habilidades emocionales, especialmente las de empatía, persuasión, y resiliencia. Está demostrado que profesores emocionalmente inteligentes mejoran el rendimiento escolar de sus alumnos.
- 
**Desarrollar** hábitos positivos que te ayudarán a manejar mejor el stress derivado de la inestabilidad y de los cambios derivados del covid-19 y del cambio de modelo educativo que está en marcha y ya es imparable.
- 
**Obtener** una doble titulación que mejora tu currículo profesional y acredita tus estudios en inteligencia emocional: la titulación universitaria de La Salle y el título Internacional del Instituto Emocional y Neurociencia Aplicada.
- 
**Formar** parte de una Comunidad Internacional de Expertos, compartiendo experiencias y actualizando conocimientos.





# CONTENIDOS MODULARES

## Módulo 1

### Introducción

Características y uso de la plataforma.

Concepto de inteligencia emocional.

Utilidad y gestión de las emociones.

El cerebro emocional.

La inteligencia emocional se entrena.

Diario emocional

## Módulo 2

### Empatía

Video- píldoras diarias.

Técnicas para aumentar la empatía.

Selección y práctica de micro-hábitos.

Diario emocional.

La empatía.

La empatía en adolescentes.

Padres con poca inteligencia emocional.

El desarrollo emocional desde la infancia.

Simulación interactiva.

Ficha resumen de técnicas de empatía.

Conceptos claves de empatía.

Trabajo para la comunidad.

Test de repaso.

## Módulo 3

### Persuasión

Video- píldoras diarias

Técnicas para persuadir mejor.

Selección y práctica de micro hábitos.

Diario emocional.

La persuasión.

Persuasión con adolescentes.

Persuasión en el trabajo.

Creencias implícitas.

Importancia del desarrollo emocional en el colegio.

Ficha- resumen de persuasión.

Conceptos clave de persuasión.

Trabajo para la comunidad.

Test de repaso.

## Módulo 4

### Autoestima

Video- píldoras diarias.

Técnicas para aumentar la autoestima.

Selección y práctica de micro-hábitos.

Diario emocional.

La autoestima con los niños.

Profundización en la autoestima.

El bullying.

Simulación interactiva: sentimiento de inferioridad.

Simulación interactiva: disputa en el trabajo.

Tipos de personalidad y desarrollo de la IE.

Ficha- resumen autoestima.

Conceptos claves autoestima.

Trabajo para la comunidad.

Test de repaso.



## Módulo 5

### Optimismo

- Video- píldoras diarias.
- Técnicas para aumentar la resiliencia.
- Práctica de micro-hábitos.
- Diario emocional.
- La resiliencia: profundización.
- Gestión del estrés.
- Simulación interactiva: acceso a la universidad.
- El docente ante las faltas de respeto.
- El autocontrol en los adolescentes.
- Entrevista con Diane Clarke.
- Ficha- resumen de resiliencia.
- Conceptos claves de resiliencia.
- Trabajo para la comunidad.
- Test de repaso.

## Módulo 6

### Examen final

- Medición de micro-hábitos adquiridos.
- Test de preparación al examen final.
- Repaso general de los módulos anteriores.
- Examen final.
- Calificación final.

## Sobre el sistema de evaluación



La evaluación se realiza a través de su trabajo sobre los 71 vídeos y sobre la práctica de sus micro-hábitos, que se conocen a través de su diario emocional.



Un examen final de 2 horas por el sistema de selección múltiple.



La evaluación final tiene en cuenta los siguientes



El entrenamiento de las competencias: **50%**

Participación Foro de la Comunidad: **20%**

El examen final: **30%**



# METODOLOGÍA

## Formato



### Digital

Accesible desde cualquier dispositivo, en cualquier sistema operativo, en cualquier lugar del mundo, 24/7/365 días del año.



### Audiovisual

Porque maximiza el aprendizaje. Más de 70 vídeos y más de 5 formatos audio- visuales que crean una experiencia única que motiva durante todo el curso.



### Personalizado

El Experto es compatible con el trabajo u otros estudios. Cada uno/a puede definir su grado de involucración y la intensidad de tus prácticas.

## Método



### Práctico

No te quedas en los objetivos, los planes o las intenciones: desde el primer día estás practicando los micro-hábitos para desarrollar tus competencias emocionales. Tu experiencia es la que te permite entender las ventajas de ser emocionalmente inteligente.



### Interactivo

Porque te permite validar tus aprendizajes, llevando la teoría a la práctica en diversas situaciones personales y profesionales y viendo las consecuencias de las decisiones acertadas o equivocadas.



### Riguroso

Seriedad en la materia y frescura en su forma. Así te acercamos lo mejor de las disciplinas de la inteligencia emocional, la neurociencia y la psicología positiva, descartando lo que no es científico y de forma entretenida y entendible.

## Crecimiento y Progreso



### Interacción

Para compartir e intercambiar tus éxitos y tus experiencias con la comunidad de alumnos y profesores.



### Medición

Un Diario donde podrás comprobar/ medir objetivamente tu progreso, realizando diagnósticos de competencias al principio y al final del curso.



# MODALIDADE INVERSIÓN

**3 meses**  
**4 competencias**

Formación continuada y práctica diaria acumulativa.

Rigurosa planificación diaria, semanal, quincenal y mensual.

**Inversión 1075€**

## Incluye

- 71 video píldoras competencias.
- 210 propuestas de micro-tareas.
- 8 test de competencias.
- 8 escenarios de simulación interactivo.
- 4 entrevistas de actualidad.
- 5 clases maestras audiovisuales.

**Directivos, Managers, Team Leaders**, que deseen trabajar y desarrollar las competencias emocionales y aplicarlas en su trabajo.

**Profesionales que trabajan en el encuentro con el otro** y que deseen sumar calidad al ejercicio de su profesión: Psicoterapeutas, Educadores, Coaches, etc.

**A todas aquellas personas** que deseen sumar calidad y bienestar a su vida y a sus vínculos personales, sociales y profesionales.

## ¿Para quiénes?



# MODALIDAD E INVERSIÓN

## Diariamente

Visualización de un video breve, conciso, fácil de entender, y motivador sobre la competencia que se esté trabajando ese mes y tratando un aspecto muy concreto de la misma.

Planteo de tres micro tareas específicas sobre el contenido visualizado para que el/la alumno/a elija entre ellas y la ponga en práctica ese día.

Al final de la jornada, cada uno/a escribirá en un “Diario emocional” cuál ha sido su reto, si ha conseguido consolidar esos micro-hábitos, cómo se ha sentido, qué otros aspectos han influido, etc.

El “Diario emocional” sirve para autoevaluar su desarrollo.

## Semanalmente

Visualización de contenidos audiovisuales e interactivos de actualidad para una mayor profundización sobre la competencia que se estudia y se trabaja. Incluye breves cuestionarios para fijar lo aprendido.

Casos prácticos: algunos en formato audiovisual e interactivo; otros, que presentan situaciones cotidianas, con escenificación real. Esto ayuda a evaluar las posibles respuestas emocionales, siguiendo un esquema tipo árbol de decisión.

Cada alumno/a expone su elección emocional, argumentando el porqué, las consecuencias y el campo de mejora.

Sencillos exámenes -tipo test- para asentar los conocimientos.

## Quincenalmente

Visualización, en un entorno de cercanía y complicidad, de entrevistas a diferentes personalidades de reconocido prestigio internacional y de diversos ámbitos: empresarial, docente, académico, personal, social, entre otros.

Se incluye también charlas privadas o clases maestras ofrecidas por distintos especialistas.

## Mensualmente

Recibirá una “ficha” resumen con consejos prácticos y pautas de comportamiento eficaces para lograr lo que se lleva practicando todo el mes.

Participará en una comunidad con otros alumnos y profesionales, compartiendo experiencias sobre las diferentes competencias emocionales y sobre casos de éxito en la adquisición de “micro-hábitos”.

***Este funcionamiento de teoría + práctica + autoevaluación se repetirá todos los meses, trabajando de manera constante un cambio en sus hábitos y actitudes, mientras aprende el porqué y el para qué de los mismos.***

# EQUIPO ACADÉMICO



**Michael B. José, PhD.**

Ldo. en Derecho y Ciencias Empresariales, Doctor en Economía de Empresa, Presidente del Instituto de Inteligencia Emocional y Neurociencia Aplicada. Programa de Dirección General del IESE Más de 30 años como Profesor de Escuelas de Negocio internacionales.



**Rocío J. Rincón**

Ldo. en Ciencias Empresariales, Master en Inteligencia Emocional, Master en Educación, Master en International Business por Instituto de Empresa. Experiencia como Docente en Centros de Enseñanza y como Directora de RRHH.



**Alfonso Muñoz Cobo, PhD.**

Ldo. y Doctor en Biología, Directivo de empresas durante 30 años y Coach Ejecutivo y de Equipos, certificado ACC (Coach Asociado Certificado) por la International Coach Federation. Experiencia en coaching personal y grupal en inteligencia emocional.

## Comité Asesor



**Montserrat Cabello**

Asociada en los Programas de Posgrado en Liderazgo del Center for Creative Leadership para CEU Institute for Advance Management Business School. Expert in methodology and university management by Derek Bok Center for Teaching and Learning, Harvard University. Responsable de Calidad y Rankings de la Fundación Universitaria San Pablo CEU. Experta en Evaluación, acreditación y gestión de programas, servicios y profesorado. Docente de la Facultad de CCEE y Empresariales de la Universidad CEU San Pablo.



**Antonio Vázquez Vega**

Director General del European Open Business School. Presidente del Instituto Internacional del Capital Humano. Programa Superior de Derecho (Harvard) y Programa de Dirección General del IESE. Fue Director de Universidades del portal de formación líder internacional e-magister.com



**Julián Pérez Duarte**

Director de Faculta (España), y Socio en Acertare Mexico, consultorías internacionales de gestión del cambio. Mentor y director de programas de implantación de gestión del talento, es experto en la innovación en el ecosistema empresarial y la formación integral del equipo humano de las mismas. Licenciado en Ciencias Empresariales y Marketing y Máster en Filosofía.

«Conviértete en un Experto en Inteligencia Emocional Aplicada para potenciar tu crecimiento personal y dar un auténtico salto cualitativo en tu carrera profesional».

CURSO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA

Además, puedes elegir continuar tu formación con el **Máster Internacional en Inteligencia Emocional.**  
**AQUÍ TE LO EXPLICAMOS EN POCO MÁS DE 1'**



<https://inteligenciaemocionalaplicada.com/wp-content/uploads/inteligencia-emocional.mp4>



# CURSO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA PARA DOCENTES (adolescentes)

«Un entrenamiento práctico, interactivo y diferente»

Título avalado por el  
Centro Universitario La Salle

**LASALLE**  
internationalgraduateschool



**Rocío J. Rincón**  
Directora General

**Laura Aldaz**  
Directora de Marketing

☎ +34 660 322 972 / +34 658 855 412

✉ rocio.belzunce@idiana.com | laura.aldaz@idiana.com

🌐 <https://inteligenciaemocionalaplicada.com/>